

Psychotherapie ist eine umfassend erlernte und geplante Behandlung von psychosozial oder psychosomatisch verursachten Leidenszuständen mit wissenschaftlichen - in meinem Fall tiefenpsychologisch fundierten - Methoden.

Das Angebot unterliegt gemäß §15 Psychotherapiegesetz der Verschwiegenheit. Die Behandlung ist zielgerichtet und effektiv.

---

Einzel-, Paar- und  
Gruppentherapie bzw. -beratung.

Das Erstgespräch dauert  
50 Minuten und kostet € 60.-.

---

Ort: „achtsam-Zentrum“  
2344 Maria Enzersdorf, Hauptstraße 98  
[www.achtsam-zentrum.at](http://www.achtsam-zentrum.at)  
oder Praxis in Mödling

Telefon: 0676 / 389 51 96  
E-Mail: [kontakt@beatewittmann.at](mailto:kontakt@beatewittmann.at)  
[www.beatewittmann.at](http://www.beatewittmann.at)

**Damit das Leben mehr Freude macht.**



BEATE WITTMANN

## Psychotherapie und Beratung

Damit das Leben mehr Freude macht.

In schwierigen Lebenslagen,  
bei Ungereimtheiten,  
Schicksalsschlägen,  
Depressionen,  
Ängsten,  
...

## Sie haben Sehnsucht nach positiver Veränderung?

Ziel einer Psychotherapie ist es, seelisches Leid zu lindern oder zu heilen, in Lebenskrisen zu helfen, störende Verhaltensweisen und Einstellungen zu ändern und die persönliche Entwicklung und Gesundheit zu fördern.

---

Es geht auch darum, den historischen Sinn von Symptomen und Leidenszuständen vor dem Hintergrund der persönlichen Lebensgeschichte zu verstehen.

---

Über das Verstandenwerden in einer vertrauensvollen Beziehung können Sie sich selbst besser verstehen und helfen lernen.



## BEATE WITTMANN

Diplomierte Sozialarbeiterin  
Erfahrene Beraterin und Supervisorin  
Psychotherapeutin in Ausbildung  
unter Supervision  
(Katathym Imaginative Psychotherapie)

---

**heilsam  
herzlich  
humorvoll  
vertrauenswürdig**

